

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

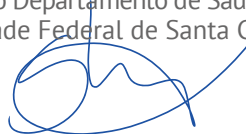
A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

Fabício Alves de Almeida

CPF **10038129531** , concluiu o curso “**Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde**”, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria qualificação profissional, com carga horária de **30** horas.

Sheila Rubia Lindner

Professora do Departamento de Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina



Florianópolis, 25 de dezembro de 2025

O principal objetivo de aprendizagem desta capacitação é levar o aluno a reconhecer os recursos, práticas e ferramentas na área de alimentação e nutrição para subsidiar o desenvolvimento de ações e práticas interdisciplinares no âmbito individual e no nível de Atenção Primária para o enfrentamento do sobrepeso e obesidade, além de poder desenvolver ações no território ampliado sobre a temática e trabalhar a promoção e prevenção voltadas às coletividades.

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)
CNPJ: 83.899.526-0001/82

Período em que o(a) aluno(a) realizou o curso: 25/12/2025 a 25/12/2025

Código do curso: 45782
Código da oferta: 420028



Conteúdo Programático do Curso “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúdes”

OBJETIVO GERAL: compartilhar ações de promoção de alimentação saudável para o enfrentamento do sobrepeso e da obesidade que possam ser incorporadas no processo de trabalho da AP.

CONTEÚDO:

1. Ações no território ampliado para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
 - 1.1. Introdução
 - 1.2. Alimentação Saudável e o território
 - 1.3. O território e a intersetorialidade
 - 1.4. Estratégias intersetoriais para a prevenção e controle do sobrepeso e da obesidade
 - 1.5. Promoção de ambientes saudáveis
2. Promoção da alimentação saudável e prevenção do sobrepeso e obesidade
 - 2.1. Introdução
 - 2.2. Cultura e Hábitos Alimentares
 - 2.3. Avaliação e diagnóstico alimentar e nutricional de coletividades
 - 2.4. Estratégias de promoção da alimentação saudável e prevenção de sobrepeso e obesidade com enfoque nas coletividades
3. Ações individuais para a abordagem do sobrepeso e obesidade
 - 3.1. Introdução
 - 3.2. Atenção integral e cuidado longitudinal
 - 3.3. Abordagem individual para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
 - 3.4. Práticas integrativas e complementares
 - 3.5. Quando encaminhar o usuário para outro ponto de atenção

