

# CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

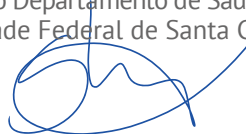
A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

**Lucas dos Santos Oliveira**

CPF **07737869530** , concluiu o curso “**Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde**”, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria qualificação profissional, com carga horária de **30** horas.

**Sheila Rubia Lindner**

Professora do Departamento de Saúde Pública  
Universidade Federal de Santa Catarina



Florianópolis, 6 de maio de 2026

O principal objetivo de aprendizagem desta capacitação é levar o aluno a reconhecer os recursos, práticas e ferramentas na área de alimentação e nutrição para subsidiar o desenvolvimento de ações e práticas interdisciplinares no âmbito individual e no nível de Atenção Primária para o enfrentamento do sobrepeso e obesidade, além de poder desenvolver ações no território ampliado sobre a temática e trabalhar a promoção e prevenção voltadas às coletividades.

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)  
CNPJ: 83.899.526-0001/82

Período em que o(a) aluno(a) realizou o curso: 06/05/2026 a 06/05/2026

Código do curso: 45782  
Código da oferta: 420028



## Conteúdo Programático do Curso “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúdes”

**OBJETIVO GERAL:** compartilhar ações de promoção de alimentação saudável para o enfrentamento do sobrepeso e da obesidade que possam ser incorporadas no processo de trabalho da AP.

### CONTEÚDO:

1. Ações no território ampliado para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
  - 1.1. Introdução
  - 1.2. Alimentação Saudável e o território
  - 1.3. O território e a intersetorialidade
  - 1.4. Estratégias intersetoriais para a prevenção e controle do sobrepeso e da obesidade
  - 1.5. Promoção de ambientes saudáveis
2. Promoção da alimentação saudável e prevenção do sobrepeso e obesidade
  - 2.1. Introdução
  - 2.2. Cultura e Hábitos Alimentares
  - 2.3. Avaliação e diagnóstico alimentar e nutricional de coletividades
  - 2.4. Estratégias de promoção da alimentação saudável e prevenção de sobrepeso e obesidade com enfoque nas coletividades
3. Ações individuais para a abordagem do sobrepeso e obesidade
  - 3.1. Introdução
  - 3.2. Atenção integral e cuidado longitudinal
  - 3.3. Abordagem individual para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
  - 3.4. Práticas integrativas e complementares
  - 3.5. Quando encaminhar o usuário para outro ponto de atenção

