

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 3º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2024.2
DISCIPLINA Atividade Física na Terceira Idade	HORÁRIO SEG 19:00 20:30 1 Aula(S)/Semana de	CH 30	PROFESSOR Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	05/08/2024	Ementa. Introdução a atividade física para idosos.	009	30/09/2024	Avaliação da I unidade.
002	12/08/2024	Envelhecimento: aspectos gerais.	010	07/10/2024	Fisiologia do idoso.
003	19/08/2024	Semana do profissional de educação física: A importância da atividade física para a saúde. Aula prática.	011	14/10/2024	Avaliação da I unidade
004	26/08/2024	Envelhecimento e qualidade de vida.	012	21/10/2024	Programas de exercícios para idosos.
005	02/09/2024	Fisiologia do idoso. sistema endócrino. sistema cardiorrespiratório.	013	31/10/2024	Projeto Fatec saudável. Projeto interdisciplinar.
006	09/09/2024	Programas de exercícios para idosos (pesquisa de campo). Avaliação complementar.	014	04/11/2024	Avaliação: segunda chamada.
007	16/09/2024	Programas de exercícios para idosos (projetos). Fisiologia do idoso II.	015	11/11/2024	Avaliação e prescrição. Aula prática para idosos.
008	23/09/2024	Organização das atividades físicas para a terceira idade.	016	18/11/2024	Avaliação global da pessoa idosa na atenção básica de saúde.

Documento assinado eletronicamente

Professor: Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva

CPF: 786.467.155-15

Email: kellyhesedh@hotmail.com

Host Name: b5d8de52.virtua.com.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2024-12-19 16:10:51.807

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 3º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2024.2
DISCIPLINA Atividade Física na Terceira Idade	HORÁRIO SEG 19:00 20:30 1 Aula(S)/Semana de	CH 30	PROFESSOR Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	25/11/2024	Aula prática de Avaliação de idosos e prescrição de exercícios funcionais.			
018	02/12/2024	Vissita técnica ao lar de idosos. Práticas.			
019	09/12/2024	Trabalhos de conclusão: relatório de intervenção com os conteúdos: capacidades físicas, testes, avaliação física do idoso e considerações.			
020	16/12/2024	Avaliação final (prova final)			

Documento assinado eletronicamente

Professor: **Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva**

CPF: 786.467.155-15

Email: kellyhesedh@hotmail.com

Host Name: b5d8de52.virtua.com.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2024-12-19 16:10:51.807