

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>			TURMA <b>Educação Física 3º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2025.1</b>
DISCIPLINA <b>Nutrição e Atividade Física</b>	HORÁRIO <b>QUA 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA</b>			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	19/02/2025	Ajustes metodológicos e de instrumentos avaliativos. Metabolismo energético Compreender as bases nutricionais para produção de energia	009	16/04/2025	Avaliação unidade I - prova escrita
002	26/02/2025	Carboidratos, lipídios, proteínas. Energia para o exercício	010	23/04/2025	Segunda chamada
003	05/03/2025	Metabolismo de macronutrientes	011	30/04/2025	Necessidades calóricas diária - metabolismo basal
004	12/03/2025	Questionário de micronutrientes e aplicação em estudos de caso	012	07/05/2025	Avaliação nutricional
005	19/03/2025	Estudos de caso - avaliação parcial	013	14/05/2025	Termorregulação e hidratação no exercício
006	26/03/2025	Estrutura e tipos de fibras musculares	014	17/05/2025	Predominância de substratos energéticos durante as diferentes intensidades de exercício
007	02/04/2025	Correção de questionário. Função da água durante o exercício	015	21/05/2025	Semana de integração
008	09/04/2025	Revisão para prova: bioenergética e tipos de fibras musculares	016	28/05/2025	Semana de educação física

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>		TURMA <b>Educação Física 3º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2025.1</b>
DISCIPLINA <b>Nutrição e Atividade Física</b>	HORÁRIO <b>QUA 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA</b>		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
<b>017</b>	04/06/2025	Apresentação de seminário			
<b>018</b>	11/06/2025	Avaliação principal 2			
<b>019</b>	18/06/2025	Segunda chamada			
<b>020</b>	25/06/2025	prova final			
<b>021</b>	10/05/2025	Suplementação e exercício físico			

**Documento assinado eletronicamente**

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com